

liegt im Trend  
und das aus  
gutem Grund

Ruth Kaiser

Diplom Sportpädagogin  
Lehrtrainerin Seilgarten  
Outdoor Trainerin  
Management Coach  
Konflikt Mediatorin



"Wer sich bewegt  
schafft Perspektiven"



# Bogenschießen



- „Treffsicher sein“
- „Die eigenen Ziele erreichen“
- „Seinen Standpunkt sicher vertreten“

Das können Sie beim intuitiven Bogenschießen unmittelbar erleben.



Konzentration und das Wechselspiel von Spannung und Entspannung ist, was Ihnen der Bogen abverlangt.

Im Gegenzug genießen Sie Momente des Loslassens mit der Gewissheit, dass Ihr Pfeil die Zielscheibe treffen wird.

Lassen Sie sich direkt  
durch die Wirkung Ihrer  
eigenen Intuition faszinieren.



Für weitere Informationen zum Outdoor Konzept besuchen Sie jeweils den Downloadbereich:

[www.mocentive.de/outdoor](http://www.mocentive.de/outdoor) oder [www.mocentive.de/seminare](http://www.mocentive.de/seminare)



"Wer ein Ziel hat  
kann ankommen"



Der Initiativpark in Böblingen ist ideales Gelände für Aktionen mit Pfeil und Bogen. Nach der kurzen obligatorischen Sicherheitseinweisung in diese Sportart und die verbindlichen Verhaltensregeln während des Betriebes können Sie schon starten.

Während der gesamten Zeit ist ein Trainer für Sie da, um Sie in Ablauf, Technik und Sicherheit zu unterstützen.

Ganz nach Ihren Wünschen gibt es Zielscheiben oder auch lebensgroße 3D-Ziele wie z.B. Truthahn, Hirsch und Wildschwein. Professionelle Pfeilfangnetze erleichtern Ihnen nach je drei Treffversuchen Ihre schnelle Rückkehr zum Abschusspunkt.

### Möglichkeiten:

- 👤 Einzelpersonen Coaching zum Thema „Ziele“
- 👥 Kleine Gruppen 8 oder 9 Personen
- 👤 Team-Events
- 👤 Events für größere Gruppen (bis 72 Teilnehmende)



Schalten Sie vom Alltagsstress ab.

**Weitere Möglichkeiten bespreche ich gerne individuell mit Ihnen persönlich:**

per E-mail: [ruth.kaiser@mocentive.de](mailto:ruth.kaiser@mocentive.de) telefonisch: 0173 - 37 237 59

per Fax: 07071 - 5 68 57 07

07071 - 81 26 9



## FAQs:

### 1. Wo finde ich den Initiativpark?

- I Heuweg 3, 71032 Böblingen
- I Mit dem Navi: „unbefestigte“ Kriterien vermeiden! J
- I Oder dieser Wegbeschreibung folgen, da sich der Initiativpark auf dem gepachteten AWO Gelände befindet:  
<http://www.awo-waldheim.de/cms/de/index.php?seite=30.anfahrt>
- I Klassische Wegbeschreibung:
  - Von Stuttgart:
    - Ø A81 Richtung Singen
    - Ø Ausfahrt *Böblingen Ost / Schönaich* Richtung Schönaich
    - Ø Nach ca. 1 km links in die *Römerstraße* Richtung AWO Bildungsstätte, Restaurant Waldheim und Heuweg
    - Ø Nach 1000 Metern durch den Wald rechts auf den Parkplatz der Bildungsstätte
    - Ø Das Gelände ist vom unteren linken Ende des Parkplatzes nach 50 Metern über den Rasen zu erreichen, gleich hinter dem Bach.
  - Von Herrenberg:
    - Ø A81 Richtung Stuttgart
    - Ø Ausfahrt *Sindelfingen Ost* Richtung Böblingen
    - Ø Nach ca. 1 Km links Richtung Schönaich auf der Panzerstraße
    - Ø Wiederum nach ca. 1 Km links in die *Römerstraße*... (s.o.)
  - Von Tübingen:
    - Ø Vom Ortsteil Lustnau Richtung Böblingen
    - Ø Hinter Bebenhausen links Richtung Böblingen (B464)
    - Ø In Holzgerlingen an der Ampel bei der Unterführung rechts Richtung Schönaich
    - Ø In Schönaich der Beschilderung „Autobahn“ und „Böblingen“ folgen
    - Ø Am Ende der Tempo 30 Zone am Kreisverkehr links Richtung „Autobahn“
    - Ø An der Panzerkaserne vorbei
    - Ø 200m nach der Ampel rechts in die *Römerstraße* (s.o.)

### 2. Was sollte ich mitbringen?

#### Ausrüstung:

- I Ja. Sonnenschutz (Kappe o.ä., Sonnencreme, Sonnenbrille...)
- I Nein. Zum Bogenschießen stellen wir Ihnen alles komplett zur Verfügung: (Bogen, Pfeile, Fingerschutz, Armschutz)

#### Kleidung:

- I Outdoor geeignet
- I Wetter angepasst
- I Bewegungstolerant

#### Für Ihr leibliches Wohl:

- I Sie können gerne unsere Feuerstelle zum Grillen nutzen. (Bitte vorher anmelden)
- I Getränke können Sie sich auch gerne selbst mitbringen.
- I Eine Gaststätte ist direkt beim Parkplatz.  
<http://www.waldheim-heuweg.de/>

Waldheim Fragen  
beantwortet ich Ihnen  
gern auch persönlich

Ruth Kaiser,  
Diplom-Sportpädagogin



Coaching Training Outdoor Seminare

Fon 07071-8 12 69 / mobil 0173-37 2 37 59 / Fax 07071-5 68 57 07  
[ruth.kaiser@mocentive.de](mailto:ruth.kaiser@mocentive.de)