

## Frauen führen anders!

Führungstraining für Frauen



Frauen in Führung – immer mehr eine Selbstverständlichkeit und dennoch nicht einfach. Oft mehr als bei männlichen Führungskräften wird ein selbstsicheres und klares Auftreten, ein hohes Maß an Verantwortungsgefühl, Entscheidungs- und Konfliktfähigkeit erwartet. Damit Sie den Führungsanforderungen gelassen begegnen können, lohnt es sich:

- sich mit dem eigenen Führungsstil auseinanderzusetzen
- die Fähigkeit auszubauen, Mitarbeitende zu motivieren und ein Team weiterzuentwickeln
- die Kommunikations- und Konfliktfähigkeit zu erweitern
- und Ihre Überzeugungs- und Durchsetzungskraft zu stärken

### Inhalte:

- Wie führen? Führungsstile und Führungsverhalten
- Wie führen Frauen, wie Männer?  
Wo gleich, wo unterschiedlich?
- Stellvertreterin? Projektleiterin? Laterales Führen
- Wie führe ich? Das eigene Führungsprofil
- Motivationstheorien: Mit was motiviere ich Frauen, bzw. Männer? Unterschiede und Gemeinsamkeiten
- Die besondere Situation in Veränderungsprozessen
- Führungspsychologie
- Kommunikation und Konfliktverarbeitung
- Souveränes Auftreten: Selbstsicher und durchsetzungsfähig
- Zwei streiten sich? Die Führungskraft als Vermittlerin
- Personalgespräche zielgerichtet führen

**Termin: Mo–Mi, 13 –15. Mai 2019, Mo 11 bis Mi 15 Uhr**

**Ort:** Wald-Michelbach im Odenwald-Institut

### Seminargebühr:

300 € für Privatzahlende

400 € für Firmen, Einrichtungen und Selbständige  
plus Ü/V 134,40 € (DZ), 165,40 € (EZ)

Informationen unter [www.odenwaldinstitut.de](http://www.odenwaldinstitut.de)

**Trainerin:** Carolin Fey, M.A. Allg. Rhetorik, Kommunikations-trainerin, Geschäftsführerin der FRAUENKOLLEG GmbH

## Interkulturelle Kompetenz

Mehrwert für alle!

für alle Interessierte



Nationalität, Geschlecht und ethnische Herkunft sind Teil unserer Person und prägen uns. Das Gegenüber in seiner Andersartigkeit zu erkennen ist relativ einfach. Das eigene Denken und Handeln zu hinterfragen, kann jedoch unser Selbstbild in Frage stellen. Deshalb ist es meist einfacher, die anderen zu bewerten und möglicherweise zu verurteilen und abzulehnen. Die Relativität des eigenen – auch kulturbedingten – Denkens und Handelns zu erkennen, ist der erste Schritt zur interkulturellen Kompetenz.

### Inhalte:

- Sensibilisierung für unterschiedliche Wahrnehmungen, kulturelle Werthaltungen und Prägungen
- Bewusstwerden der eigenen kulturellen Prägung und Selbstreflexion
- Einsicht in die Relativität der Interpretationen von der Welt
- Erweiterung der eigenen Kommunikationskompetenz und Handlungsfähigkeit im Umgang mit Unterschieden im eigenen Team, in der eigenen Abteilung
- Förderung der Fähigkeit mit Ungewissheiten und Unklarheiten im interkulturellen Handlungsfeld umzugehen
- Frustrations- und Ambiguitätstoleranz
- Einblick in unterschiedliche Kulturmodelle
- Weiterentwicklung der interkulturellen Kompetenz durch Erweiterung der kognitiven, affektiven und verhaltens-orientierten Kompetenzen

**Termin: Do–Fr, 18.–19. Juli 2019, Do 9–17 Uhr, Fr 9–13 Uhr**

**Ort:** Stuttgart, GENO Haus

### Seminargebühr:

275 € für Privatzahlende

355 € für Firmen, Einrichtungen, Selbständige  
inkl. Tagungspauschale plus ev. Ü/F

**Trainerin:** Birgit Opielka, Dipl.-Sozialwissenschaftlerin, Personal- und Organisationsentwicklerin, Trainerin der FRAUENKOLLEG GmbH

## Konfliktkompetenz – mit CDP®-Konflikt-Kompass

für alle Interessierte



Konflikte sind nicht vermeidbar, sie gehören zu unserem Alltag. Gäbe es sie nicht, gäbe es keine Verbesserungen. Warum erleben wir sie dann oft als unangenehm und energieraubend? Warum vermeiden wir Konflikte anstatt uns aktiv in den Lösungsraum zu begeben? Doch konstruktives Konfliktverhalten ist erlernbar. In diesem Seminar erhalten Sie Grundlagen und Impulse, wie Sie Konflikte analysieren und deeskalieren können. Mit Beispielen und praktischen Übungen gewinnen Sie Sicherheit in Ihrem persönlichen Stil, sich auch in schwierigen Situationen konstruktiv zu verhalten. Der „CDP® Compass“ (Conflict Dynamics Profil) ist ein Modell, das die relevanten Verhaltensweisen veranschaulicht, mit denen Sie Konflikte deeskalieren oder - auch unwissentlich - anheizen können. Im Anschluß kann jede/r Teilnehmer/in einen 100 Fragen umfassenden wissenschaftlichen validierten Fragebogen ausfüllen und die Ergebnisse im Coaching besprechen.

### Inhalte:

- Wann sprechen wir von einem Konflikt? Konfliktdefinition
- Wie kommt es überhaupt zum Konflikt? Konfliktursachen
- Welche Verhaltensweisen heizen Konflikte an?
- Mit welchen Verhaltensweisen kann ich Konflikte deeskalieren?
- Wie kann ich Konflikte positiv produktiv gestalten?
- Was ist der Konflikt-Kompass und wie kann er mir nutzen?

**Termin: Do–Fr, 21.–22. November 2019,**

**Do 9–17 Uhr, Fr 9–13 Uhr**

**Ort:** Stuttgart, GENO Haus

### Seminargebühr:

275 € für Privatzahlende, 355 € für Firmen, Einrichtungen, Selbständige inkl. Tagungspauschale plus ev. Ü/F  
plus Auswertung Fragebogen: 79 €  
plus anschließendes Coaching dazu: 100 €

**Trainerin:** Ruth Kaiser, Conflict Coach, Konflikt-Mediation, Management-Coach, Erlebnispädagogin ZAB, Trainerin der FRAUENKOLLEG GmbH

# Seminarprogramm 2019



## Führungstraining für Frauen

## Interkulturelle Kompetenz

## Konfliktkompetenz mit CDP®-Konflikt-Kompass

### FRAUENKOLLEG GmbH Berufliche und persönliche Weiterbildung

Kleine Falterstr. 26 - 70597 Stuttgart  
 Telefon: 0711 / 778 70 44 – Fax: 0711 / 778 70 50  
[info@frauenkolleg.de](mailto:info@frauenkolleg.de) - [www.frauenkolleg.de](http://www.frauenkolleg.de)

#### Wer sind wir?

Die FRAUENKOLLEG GmbH ist seit 1987 Seminaranbieterin für berufliche und persönliche Weiterbildung, insbesondere für Frauen und frauenrelevante Themen. Wir arbeiten für Verwaltungen, Non-Profit-Organisationen, Frauenverbände, andere Seminaranbieter und auch für die Industrie und Forschungseinrichtungen.

**Unser Team:** Carolin Fey, die geschäftsführende Gesellschafterin, die Büroorganisatorinnen Corinna Fey, Gabi Fernsel und Sybille Koschera sowie über 30 Trainer/innen und Berater/innen mit verschiedenen Arbeitsschwerpunkten und Themen.

#### Was machen wir?

##### Unser Angebot:

- Seminare **speziell für Frauen**
- und ein **für alle offenes** Seminarprogramm, auch in Kooperation mit dem Odenwald-Institut und weiteren Bildungsanbietern.
- **Gender-Seminar mit doppelter Leitung (Trainerin/Trainer)**
- **Inhouse-Seminare**
- Trainings, Workshops, Moderationen, Prozessbegleitungen, Supervisionen, Beratungen für Einzelpersonen, Teamcoachings und Organisationsentwicklungen

Wir machen Ihnen gerne ein **individuelles Angebot** und konzipieren mit Ihnen **Trainingseinheiten** und **Trainingsreihen**

##### Unsere Themen sind:

Rhetorik, Kommunikation, Konfliktmanagement, Führung, Mitarbeiter\*innen-Motivation, Durchsetzungstraining, Gesprächsführung, Freies Reden, Klartext reden für Frauen, Selbstmotivation, Mentaltraining, Mentale Aktivierung und Gedächtnistraining, Führen mit Pferden, Stressbewältigung, Gesundheitscoaching, Burn-Out-Prophylaxe, Resilienztraining, Anti-Lampenfieber-Training, Traumabehandlung, Leistungssteigerung, Teamentwicklung, Umgang mit Mobbing und Führungstrainings

##### Teilnahmebedingungen:

Bei Seminaren, die direkt von der **FRAUENKOLLEG GmbH** veranstaltet werden, erhalten Sie nach schriftlicher Anmeldung von uns die Anmeldeunterlagen (ansonsten von unseren Partner-Organisationen wie z.B. dem Odenwald-Institut)

Wenn Sie Ihre Teilnahme wieder absagen müssen, können Sie gerne eine/n Ersatzteilnehmer/in stellen. Bei einem kurzfristigen Rücktritt (4 Wochen vor Seminarbeginn) müssen wir die Seminargebühr einbehalten, da auch wir Stornofristen gegenüber den Trainer/innen und Bildungshäusern einhalten müssen. Wenn möglich, bieten wir Ihnen dann gerne ein Ersatzseminar an.

**FrauenKolleg GmbH**  
 Berufliche und  
 persönliche Weiterbildung  
 Kleine Falterstr. 26  
 70597 Stuttgart

### Verbindliche Anmeldung:

Firma:.....

Name:.....

Adresse:.....

Telefon (tags/abends) .....

E-Mail:.....

**SEMINAR**.....

am:.....

Datum/Unterschrift: .....

.....  
 Mit den Teilnahmebedingungen der  
 Frauenkolleg GmbH sind wir/bin ich einverstanden

**Haben Sie Fragen?** Rufen Sie uns an, mailen Sie uns oder besuchen Sie unsere Homepage! **Tel.: 0711 – 778 70 44**  
[info@frauenkolleg.de](mailto:info@frauenkolleg.de) **www.frauenkolleg.de**

**Bankverbindung:** Commerzbank Stuttgart  
 IBAN DE18 6008 0000 0153 4075 00  
 BIC DRESDEFF600