



Coaching Training Outdoor Seminare

beatrice heinicke

Beratung | Training

# Fortbildungsseminar

## *Veränderungsprozesse gestalten*

Drei Tage intensiv n.V.



***Berater und Coaches können die von ihren Klienten gewünschten Veränderungsprozesse so initiieren und begleiten, dass sie es wagen können, das gewohnte Terrain zu verlassen.***

*Mit Methoden des Handlungslernens inspirieren wir zu neuen Denk- und Sichtweisen. Wir ermutigen, Handlungsalternativen zu entdecken und auszuprobieren.*

*Das praxisorientierte Konzept bereichert Berater und Therapeuten mit einem breiten Methodenspektrum für die eigene Arbeit.*



***Die Methoden des Handlungslernens im Methodenkoffer des Beraters sind für sein Klientel praktisch erlebbare Gleichnisse.***

### **»Das Blatt wenden«**

*Eine beidseitig vom Klienten selbst beschriftete Plane, deren eine Seite »ist« und die andere »soll« zeigt, wird gewendet. Die Methode besticht durch ihre metaphorische Wirkung.*



### **»Orientierungstour«**

*Das Ziel mit verschiedenen Orientierungshilfen finden. Auf dem Weg sein, dabei neue Fertigkeiten, wie z.B. die Funktionsweise eines Kompasses oder GPS erlernen, Entscheidungen treffen, evtl. umkehren und neu orientieren.*



## »Wippe«

*Das Gleichgewicht finden, wenn sich alles um einen herum bewegt.  
Für manche ist das eine Frage der Organisation, für andere eher die  
Aufgabe ein gutes Gefühl für sich selbst zu entwickeln.*



## »Landart«

*Ein Kunstwerk aus Naturmaterial kreieren.  
Entdecken, was da ist und daraus Neues erschaffen.*



## »Sprung«

*Sich hohe Ziele stecken und erreichen. Um den Absprung vom  
sicheren Podest in der Höhe zu bewältigen brauchen wir Mut, Kraft  
und die Fähigkeit unter Stress das Ziel zu fokussieren. Wir lernen  
loszulassen und eigene Erfolgskonzepte bewusst zu machen.*



*Der Beratungsansatz stellt sich durch die Seminarmethoden selbst vor.*

*Sie werden spannende Aufgaben in der Praxis erleben und reflektieren.*

*Abgemischt mit Theorie werden Sie lernen, genau für Ihre Zielgruppe Aufgaben zu konstruieren und anzuleiten.*

*Schauplätze dafür sind Seminarraum, Wald oder Wiese und auch der Hochseilgarten.*



# Seminarüberblick

beatrice heinicke

Beratung | Training

## Freitag 14 bis 18 Uhr

- **Praxis erfahren**
- Methoden des Handlungslernens, Reflexion und Transfer
- **Theorie**  
Einführung in das Konzept *Veränderungsprozesse gestalten*
- **Hochseile erfahren**
- **Reflexion, Feedback, Austausch**



## Samstag 9 bis 18 Uhr

- **Praxis erfahren**  
noch mehr Methoden des Handlungslernens
- Reflexion und Transfer
- **Theorie**  
Reflexionsmethoden, Leiterverhalten während des Prozesses der Aufgabenlösung, Metaphern
- **Praxis**  
Leiterverhalten, selbständig eine Aufgabe vorbereiten und mit der Gruppe durchführen
- **Reflexion, Feedback, Austausch**



## Sonntag 9 bis 16 Uhr

- **Praxis**  
weitere Aufgaben anleiten
- **Transfermöglichkeiten des Konzeptes für eigene Beratungssettings**
- **Reflexion, Feedback, Austausch**
- **Abschluss in den Hochseilen**

- **Ort:**
  - Initiativpark Böblingen,  
Heuweg 3, 71032 Böblingen
- **Übernachtung und Verpflegung:**
  - Sie haben die Möglichkeit in der AWO Bildungsstätte zu übernachten. Frühstück, Mittagessen und Abendessen können Sie ebenfalls dort bestellen.  
Herr Tkotsch ist unter 07031 / 4989-5 für Sie da.
  - oder in den Hotels der näheren Umgebung.
- **Seminargebühr:**
  - 300,00 €
- **Teilnehmerzahl:**
  - mindestens 8, maximal 14



# Wegbeschreibung

- Von **Stuttgart:**
  - A81 Richtung Singen
  - Ausfahrt Böblingen Ost / Schönaich Richtung Schönaich
  - Nach ca. 1 Km links in die Römerstraße Richtung AWO Bildungsstätte, Restaurant Waldheim und Heuweg
  - Nach 1000 Metern durch den Wald rechts auf den Parkplatz der Bildungsstätte
  - Der Seilgarten ist vom unteren linken Ende des Parkplatzes nach 50 Metern über den Rasen zu erreichen, gleich hinter dem Bach.
  
- Von **Herrenberg:**
  - A81 Richtung Stuttgart
  - Ausfahrt Sindelfingen Ost Richtung Böblingen
  - Nach ca. 1 Km links Richtung Schönaich auf der Panzerstraße
  - Wiederum nach ca. 1 Km links in die Römerstraße...(s.o.)
  
- Von **Tübingen:**
  - Vom Ortsteil Lustnau Richtung Böblingen
  - Hinter Bebenhausen links Richtung Böblingen (B464)
  - In Holzgerlingen an der Ampel bei der Unterführung rechts Richtung Schönaich
  - In Schönaich der Beschilderung Autobahn und Böblingen folgen
  - Am Ende der Tempo 30 Zone am Kreisverkehr links Richtung Autobahn
  - An der Panzerkaserne vorbei
  - 200m nach der Ampel rechts in die Römerstraße (s.o.)



**Den Initiativpark Böblingen finden Sie bei der AWO Bildungsstätte Böblingen-Waldheim Heuweg 3, 71032 Böblingen.**

## *„Chancen entdecken und Neues wagen“*

beatrice **heinicke**

Beratung | Training

### *Beatrice Heinicke, Jahrgang 1966, verheiratet, zwei Kinder*

- Diplom Betriebswirtin (FH)
- Erlebnispädagogin / Outdoortrainerin
- Lehrtrainerin Seilgarten
- Christliche Lebensberaterin
- Heilpraktikerin für Psychotherapie
- Unternehmensberaterin im Bereich Personalentwicklung und Unternehmenskommunikation



## „Wer sich bewegt schafft Perspektiven“



### *Ruth Kaiser, Jahrgang 1962, verheiratet*

- Diplom-Sportpädagogin
- Management Coach
- Konflikt Mediatorin
- Outdoor Trainerin
- Lehrtrainerin Coach und Seilgarten
- Unternehmensgründerin und Geschäftsleitung  
*mocentive* Coaching Training Outdoor Seminare

